

ZUSÄTZLICHE EINZELNE BEHANDLUNGEN FÜR IHR WOHLERGEHEN

KONSULTATION - BESTIMMUNG IHRES DOSHAS INKL. ERNÄHRUNGSBERATUNG

60 Minuten – Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ihr persönliches Ayurveda-Regulationssystem, erhalten Sie Tipps für Ihr Wohlbefinden und eine Beratung zu Ihrer Ernährung.

Preis Fr. 140.--

KURZE KONSULTATION & ABHYANGA AYURVEDA KÖRPERMASSAGE

60 Minuten – 15 Minuten Konsultation, um die Massage Ihren Bedürfnissen anzupassen, die klassische Massage zur Entspannung und Erfrischung

Preis Fr. 140.--

ABHYANGA AYURVEDA KÖRPERMASSAGE & SVEDANA

60 Minuten – 45 Minuten klassische Massage zur Entspannung und Erfrischung plus 15-20 Minuten Svedana Dampfbad, das dem Körper seine ursprüngliche Flexibilität wiedergibt, indem zahlreiche Giftstoffe über die schwitzbedingt erweiterten Poren und Körperöffnungen abtransportiert werden.

Preis Fr. 140.--

SVEDANA

15-20 Minuten – Dampfbad, das dem Körper seine ursprüngliche Flexibilität wiedergibt, indem zahlreiche Giftstoffe über die schwitzbedingt erweiterten Poren und Körperöffnungen abtransportiert werden.

Preis Fr. 50.--

KIZHI ANWENDUNG MIT EINEM THERAPEUTEN

45 Minuten – Applikation mit warmen Kräuter-Stempeln. Speziell geeignet für die Beweglichkeit der Gelenke und zum Wiedergewinnen der Lebensenergie.

Preis Fr. 140.--

SPEZIAL YOGA

75 Minuten – eine Mischung aus Hatha Yoga, Prana Yoga, Yoga Massage und zum Schluss einem Lach Yoga!

Preis Fr. 160.-- / 2 Personen Fr. 250.--

GRUPPEN YOGA

45 Minuten – Prana Yoga in der Gruppe. Erfühlen Sie Ihren Atem!

Preis Fr. 50.-- pro Person

GRUPPEN AYURVEDA-KOCHDEMONSTRATION

45 Minuten – Kriegen Sie einen ersten Einblick in die Grundlagen der ayurvedischen Küche und kreieren Sie Ihr Menu.

Preis Fr. 50.-- pro Person

Die genauen Daten und Zeiten erfahren Sie bei Interesse an der Réception. **Mindestteilnehmerzahl 4 Personen.**

Informationen / Anmeldung
SEEHOTEL BÄREN BRIENZ
MEDICAL WELLNESS AYURVEDA

TELEPHON +41(0)33 951.24.12 + FAX +41(0)33 951.40.22

E-MAIL: ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch oder info@seehotel-baeren-brienz.ch

INTERNET: www.seehotel-baeren-brienz.ch