

# GÄSTEBEWERTUNG FÜR MEDICAL WELLNESS HOTEL BÄREN BRIENZ

## Gästeberichte 2016

**wir danken unseren lieben Gästen, dass sie sich bei uns wohlfühlten und mit uns die See- und Berg-Oase genossen haben! Jedoch vor allem auch für die Mühe, die Sie sich genommen haben, um ausführlich über Ihre Erfahrungen zu berichten. WIR DANKEN ALLEN HERZLICHST!**

(Diese Berichte stammen aus den Fragebogen und einige aus Tripadvisor usw. Sie entsprechen den Tatsachen).

**JA Okt.16**Die Tage seit meiner Rückkehr aus Brienz waren recht turbulent, so dass ich erst heute dazu komme, ihnen die versprochene "Bewertung" zukommen zu lassen.

Ich habe den Text hervor genommen, den ich im September 2015 (nach meiner dritten Kur) verfasst hatte und für mich stimmt jedes Wort noch so, wie ich es damals geschrieben habe.

Ich kann höchstens beifügen, dass sich mein persönliches Empfinden im den letzten Monaten noch intensiviert hat, und dass es mich immer wieder aufs Neue beeindruckt, wie Doc Kumar meine "Schwachstellen" erspürt, darauf eingeht und Abhilfe schafft. - Ich bin ihm und seinem Team zutiefst dankbar für alles, was für mich getan wird. Ayurveda ist für mich DIE Heilmethode. - Ich werde bestimmt wieder kommen !

**MB Sept. 16** Seit mehr als zwanzig Jahren besuche ich mehrmals im Jahr das Seehotel Bären in Brienz, wo ich inzwischen dank der herzlichen Gastfreundschaft quasi zur Familie gehöre. Ich bin ein Genussmensch, vor allem was die kulinarischen Köstlichkeiten anbelangt und schätze das reichhaltige Angebot, das im Bären vom kompetenten und freundlichen Personal serviert wird sehr. Am Morgen freue ich mich bereits auf das opulente Frühstück mit Kaffee, ayurvedischen Tees, Müesli, asiatischen Samen, Früchten und Fruchtsäften, verschiedenen Broten, hausgemachter Konfitüre, Butter, Yoghurt, Käse, Schinken und anderen Fleischaufschnitten. Kurz, das ist jeweils mein morgendliches Highlight in angenehmer Ambiente und mit Blick auf den magischen Brienersee. Während des Tages und abends können die Gäste - sei es im gemütlichen Restaurant oder auf der einmaligen Seeterrasse - diverse regionale und indische Speisen oder Menüs auswählen. Sehr zu empfehlen sind u.a. das auf der Zunge zerschmelzende Risotto, die köstlichen Teigwaren- und Fischgerichte, die Salate mit speziellem Hausdressing sowie die indischen Reisspezialitäten mit Fleisch oder Geflügel und verschiedenartig zubereitetem Gemüse. Und, last but not least, kann ein exquisites Dessert, z.B. selbstgemachte Kuchen, flambierte Bananen oder Ananas, leckere Mövenpickglacen und vieles mehr, das köstliche Mahl abrunden

**12.09.16 ME** Letzte Woche habe ich ein paar schöne Tage bei Ihnen verbracht und war sehr angetan von den Ayurveda-Massagen und dem ayurvedischen Essen. Dies als kleines Feedback. Eine gute Woche und beste Grüsse an den Brienersee!

**11.09.16 ZA** Es war super - blegler - tschent, ein grosses Merci an dich und das ganze Bären team: wir hatten einen tollen Abend mit guten Gesprächen und super feinem Essen!

Die Gäste waren des Lobes voll. Ich wünsche euch allen eine gute Zeit und bis bald einmal

Tripadvisor: am 7. August 2016

**"Wow, was für schöne Tage"**

Ende Juli hatten meine Partnerin und ich einen herrlichen Aufenthalt im Hotel Bären. Wir wurden an der Reception sehr zuvorkommend begrüsst und die Direktorin Frau Werro begleitete uns persönlich in unser Zimmer. Wir fühlten uns sofort zu Hause mit phantastischen Blick über den magischen Briener See. Abends zum super Dinner ein Jazzkonzert. Wir werden gerne wiederkommen und eine Ayurveda-Behandlung in dem Wellness-Hotel buchen. Danke schön!

Tripadvisor: 22. Juli 2016

[Sehr schöne Lage am Briener See](#)

Das Seehotel Bären Ayurveda-Hotel in Brienz liegt direkt am Briener See und nur etwa 700 Meter von der Schiffsanlegestelle in Brienz entfernt. Vor dem Hotel befindet sich auch eine Schiffsanlegestelle, welche aber augenscheinlich nicht häufig verwendet wird. Das Zimmer hatte ein eigenes Bad und WC und auch einen Balkon mit Blick zum See. Weiterhin gab es im Zimmer einen Wasserkocher mit einer Auswahl an indischen Tees und auch mit löslichem Kaffee. Es gab ein Radio, aber kein Fernseher, sicher ein Teil des Hotel-Konzepts. Der Besuch des Restaurants lohnt sich, da die Speisen sehr lecker sind. Das Frühstück war sehr umfangreich. Das Personal im Hotel war zuvorkommend und freundlich und das Ein- und Auschecken verlief schnell.

Tripadvisor: August 2016

[Sehr angenehmer Aufenthalt, familienfreundlich!](#)

Waren als junge Familie für eine Nacht im Seehotel Bären. Personal: Sehr freundlich, Abendessen/Dessert: vorzüglich (mit gratis Apéro!), Zimmer: hübsch, mit angenehmer Farbstimmung, wunderschöne Aussicht auf den Brienersee, bequemes Bett - und der Massagesessel war eine gelungene kleine Überraschung... Ayurveda haben wir aus Budget-/Zeitgründen nicht ausprobiert... Kommen gerne wieder einmal! Vielen Dank...

Tripadvisor: 19.07.16

["Godt hotel medfantastiskudsigt"](#)

Har boetpådette hotel flere gange, og mit indtryk er stadig det samme.

Gangen kan virkeligt gammeldags, og værelserne tildels også, mens engene er gode, der er pænt og rent overalt, og udsigten fra balkonen, - to die for! Søen i forgrunden, og bjerget til alle sider. Der er et godt udvalg til morgenmadens omindtages i et smukt lokale med udsigt til søen og bjergene. Personalet er venligt og meget hjælpsomt.

Zimmertipp: Vælg et værelse med udsigt til søen

## AYURVEDA UND JAZZ

Tripadvisor: 5. Juli 2016

Das Hotel liegt direkt am Ufer mit einer atemberaubenden Aussicht. Qualifizierte Ayurveda Behandlungen. Erstklassige indische Küche. Von Juni bis August finden tolle Jazzkonzerte statt, mit Musikern aus der ganzen Welt.

Zimmertipp: Alle Zimmer haben eine tolle Aussicht auf den See.

Mehr Zimmertippsanzeigen

Elaine and David, USA "Seehotel Bären in Brienz delivers again!"

This is our 16th year in a row staying in Brienz for our summer vacation, all of which we have spent at the Bären. The Werro family who runs this hotel is warm, welcoming, service-oriented and extremely child-friendly (there is a playroom stocked with toys and games right next to the "Stubli", the indoor cafe/restaurant. Breakfast is served in the homey dining room; lunch and dinner are served outside on the terrace that borders on the lovely gravel quay running along the lake shore. (In addition to the Swiss cuisine featuring locally caught fish as well as regional meat specialties, be sure to check out the terrific Indian cuisine offered up by the Ayurveda-trained staff. The spa offerings (various types of massage, yoga, etc.) are provided by Ayurveda trained staff. There is access to the waters of Lake Brienz right outside the hotel, but I don't think of this as a "beach."

The terrace is where the Bären's "Montrieux meets Brienz" jazz-oriented concert series entertains two or three times a week during the high season. In inclement weather, dining and music are in the dining room.

Each guest room has a balcony that looks out on the lake and the mountains dropping down to it. Refreshingly, there is no TV in the rooms, although there is WiFi. You can have a room with a bath or shower, or for a lower price use the common facilities on each floor. BTW, the rooms are priced very affordably: about CHF 90.00 (c. US \$92.00) per person per night for a couple, including the buffet breakfast with great cheeses and freshly baked breads along with the other usual items (cold cuts, cereals, Bircher Muesli, home-made jams and jellies, etc.). The price has held steady for a decade or more.

Then there are the sunsets that feature the famous rose glow of the nearby peaks and the spectacular pastel violets and pinks of the mountain chains as these recede down the lake of

Brienzi toward Interlaken.

Location and logistics: You might like to know that nearby Meiringen claims to be the origin of meringue. Trains that link Brienzi to Interlaken and Meiringen (on the way to Luzern) run twice an hour in each direction. Also, the Lake Brienzi boats arrive and depart every two hours during the summer months. In addition, Postauto Buses from Brienzi and Meiringen take you up to high mountain pleasures if you aren't inclined to hike up. (Be sure to take the steam train up to the peak of the Brienzer Rothorn.)

In sum: we love the Bären, we love Brienzi, and we love the time we spend there every summer.

29.08.16 MB – Rendez-vous Porsche

Nous vous remercions pour votre chaleureux accueil samedi 27 août 2016, nous avons beaucoup apprécié votre apéritif au bord du lac, votre très bon repas sur la terrasse, notre club a été ravi de ce déjeuner dans votre restaurant. J'ai laissé une très bonne appréciation sur TripAdvisor, que vous n'allez pas tarder à découvrir. Encore merci pour tout !

Toutes nos amitiés et remerciements à Mme Werro, qui a été une personne remarquable et qui a organisé un très bon travail pour notre venue.

MR 16 Liebe Monique Ariane und Nicolas

Herzlichen Dank! Es war eine gute Zeit – zwar zu kurz, aber entspannend. Die Musik Gruppe war ausgezeichnet! Mit herzlichen Grüßen

TM Liebe Monique

Gestern haben wir im Bärengarten, direkt am See, zu tollen Sambaklängen herrlich indisch gegessen. Wir hatten unsere Tochter, welche eben von ihrer 4monatigen Asienreise zurückgekehrt war dazu eingeladen. Wir alle vier waren mit dem Essen, der Ambiente und der guten Bedienung sehr zufrieden. Ich hoffte, dass ich dies dir im Anschluss noch hätte mündlich sagen können. Ich habe dich nur bei unserer Ankunft kurz gesehen - wollte aber nicht stören, da du in ein Gespräch vertieft warst.

Kürzlich hattest du mich angefragt, ob ich einmal Lust hätte im Bären auszustellen. Das könnte ich mir sehr gut mal vorstellen, falls das Angebot immer noch aktuell ist.

Wir hören voneinander

JA/Mai Und nun möchte ich Sie noch bitten, Kumar auszurichten, dass seit der Massage von gestern die Schmerzen in der Leiste, die mich während drei Monaten geplagt und behindert haben, "verschwunden" sind! Das ist für mich eine unglaubliche Erleichterung und ich möchte ihm ausdrücklich dafür danken.

HS/APRIL 16

Sehr geehrtes Seehotel Bären Team

herzlichen Dank noch für Ihr Bhaltis, der Schal ist wunderschön! Gerne gebe ich Ihnen hiermit einen kleinen Bericht für die Bewertung;

Kürzlich durfte ich im Hotel Bären eine Woche Wohlergehen Pur erleben:

Imfröhlich ausgestatteten Zimmer mit dieser wunderschönen Aussicht war der Aufenthalt auch bei schlechtem Wetter angenehm, das Essen wie angekündigt Ayurvedisch fein...,und sämtliche Mitarbeitenden setzten sich fürs Gästewohl und ein gutes Klima ein, ein grosses Kompliment an alle!

Die Behandlungen wurden mit Doktor Kumar vorgängig besprochen, angepasst und in authentischer Atmosphäre professionell und respektvoll durchgeführt ... bei einem nächsten Mal würde ich aber gerne längere Erholungspausen zwischen den einzelnen Behandlungen einlegen.

Ich danke allen für diesen unvergesslichen Aufenthalt und hoffe, ich kann möglichst viel ayurvedische Lebensweisheit in meinen Alltag integrieren ! 😊

**CS/MS MÄRZ 16**

**Liebe Frauen Werro und Bären-Team,**

**Unser zweiwöchiger Aufenthalt in Ihrem Hotel hat uns in jeder Hinsicht gefallen. Vom ersten Tag an fühlten wir uns herzlich willkommen. Das familiäre Ambiente, die freundliche warmherzige Art eines jeden Einzelnen von euch, das köstliche Essen, die heimeligen Zimmer mit herrlicher Aussicht auf den See und die umliegenden Berge - all das hat zu einem gelungenen Ferienerlebnis beigetragen. Dafür möchten wir euch allen herzlich danken.**

**Ein herzliches Dankeschön gehört auch dem Ayurveda-Team. Wir fühlten uns einfühlsam und fachkundig von Ayurveda-Arzt Kumar Gopalan und seinem Team betreut und haben gesundheitlich sehr von den Anwendungen profitiert. Das sonnige, herzliche Wesen von Kumar hat viel zu einer persönlichen und vertrauensvollen Atmosphäre beigetragen.**

**Grazia fitg, merci beaucoup, graziamille, herzlichen Dank für die schönen Abschiedsgeschenke!**

**Sonnige Grüsse und a revair**

**HU 03**

**Für meinen unbeschwerten, erholungsreichen Aufenthalt bei Euch in Brienz bedanke ich mich nochmals ganz herzlich. Bei Euch und dem ganzen Bären-Team ist man immer wieder gut aufgehoben, sei es bei der fachmännischen Pulsdiagnose und den dazu abgestimmten Oel-Behandlungen. Auch die Ayurveda indische Küche ist sehr vielseitig und geschmackvoll, immer sehr schön angerichtet. Ein Kompliment dem indischen Koch.**

**Dass auch Du Monique Dich persönlich interessiert für individuelle Probleme und Lösungen und das mit viel Engagement, sowie Deine warmherzigen, offenen Gespräche bringen viel zu einer erfolgreichen Kur bei. Nicht zu vergessen ist auch die wunderbare Lage am Türkisblauen Brienersee. Von Herzen wünsche ich dem ganzen Bären-Team weiterhin gute Geschäftserfolg.**

**CG 02**

**Merci de votre accueil, merci de me chouchouter. Je reviens chez vous depuis longtemps et me sens entourée de bien-être et je suis à la maison.**

**Vos soins sont excellents, la nourriture ayurvédique très bonne. Je reviens !**

**AL Januar 2016**

**Sehr zufrieden, sehr nett, sehr zufrieden, sehr gut**

**Ayurveda: sehr gut – toller Doc, sehr kompetente Therapeuten**

**SB Januar 2016**

**Sehr zufrieden**

**Ayurveda: ausgezeichnet alle Therapeuten**

**EB**

**Sehr zufrieden**

**Zimmer: schöne Aussicht, Balkon toll, bequeme Betten, tiptop, etwas altes Bad aber alles gut und funktioniert**

**Küche: sehr fein**

**W.W.2016**

**Nach langwierigen Untersuchungen wurde mir im Alter von 37 Jahren durch den Arzt mitgeteilt, dass ich an MS leiden würde.**

**Der Schock war schrecklich! Umso mehr, als mir der Arzt einen Leitfaden in die Hand gab, der all die Folgen beschrieb, die ich zu gewärtigen habe. Nach der Diagnose die üblichen Medikamente, teure Spritzen,**

**Umzug in eine Rollstuhl gängige Wohnung, Verzweiflung und Unvermögen, wurde ich viele Monate später eingeladen, Ayurveda Behandlungen kennenzulernen.**

**Was soll mir das bringen? Wozu soll ich Hoffnung schöpfen. Die Ärzte belächelten diese Jahrtausend alte Gesundheitslehre.**

**Doch, was macht man nicht alles, um sich besser zu fühlen, oder nur um der Krankheit Paroli zu bieten und diese einzudämmen.**

**Seither sind Jahre vergangen und ich wiederhole jährlich ein bis zweimal die besonders auf meine Bedürfnisse ausgerichtete authentische Kur mit den Spezialölen, Kräutern und Pulver aus Kerala, dem Ursprungsland.**

**Ich benötige keinen Rollstuhl, ich habe seit drei Jahren keine teuren Spritzen mehr gebraucht, der Medikamenten-Verbrauch hat sich rapid gebessert.**

**Ich gehe aufrecht und gelassen (auf längeren Strecken nehme ich zur Sicherheit einen Stock mit), ich esse normal, ich habe wenig bis keine Schmerzen und Gebresten, ich bin nicht mehr depressiv!**

**Ich habe meine Blockaden aufgelöst und Multiple Sklerose hat sich stabilisiert – sehr zum Erstaunen der behandelnden Ärzte.**

**Ich kann jedem MS Patienten dazu raten, einen Ayurveda Arzt aufzusuchen und mit ihm seine Probleme zu besprechen!**