

SEEHOTEL BÄREN BRIENZ

ENDLICH GUT SCHLAFEN! ERHOLSAMER SCHLAF! GESUNDER SCHLAF!

Schlafstörungen sind in unserer heutigen Gesellschaft eine echte Plage, eine wahre Zivilisationskrankheit; sie stellen den Menschen vor ein riesiges Problem. Die Folgen von dauerhaften Schlafstörungen sind Antriebslosigkeit, anhaltende Müdigkeit, Mattigkeit und Abgespanntheit.

Stress, Dauerberieselung durch Radio und Fernsehen, absolute Erreichbarkeit durch Internet und Natel, finanzielle Belastungen, familiäre Probleme, Schwierigkeiten an der Arbeitsstelle, angeschlagene Gesundheit, über-mässiger Alkoholkonsum, andauerndes Rauchen, ungesunde Ernährung, all dies sind Faktoren, die zu Schlaflosigkeit führen können.

Um gesund und fit zu sein, ist ein Schlaf ohne Störungen äusserst wichtig. Erholung durch einen erquickenden Schlummer ist elementar zum Schöpfen von Kraft und Energie und wird von jedem Erdenbürger benötigt.

In der Ayurvedischen Gesundheitslehre wird die Disharmonie der Doshas (Pita, Vata, Kapha) behoben und ein heilkräftiges Gleichgewicht hergestellt. Ayurveda hilft Ihnen, Schlafstörungen nachhaltig zu beseitigen und einen erholsamen Ruhezustand zu finden.

Wir haben ein spezielles AYURVEDA Behandlungs-Programm zusammen gestellt, welches Ihnen die Möglichkeit bietet, die Schlafprobleme zu beheben, die Balance zu finden, Wohlergehen positiv zu erleben. Sie haben die Wahl zwischen 6 Nächten mit Behandlungen an 7 Tagen, oder 10 Nächten mit Anwendungen während 11 Tagen.

Vorbei die Zeit des Zähneknirschens, des sich Hin- und Herwälzens, des erfolglosen Schäfchenzählens, des Ärgers und der Wut über den verlorenen Schlaf.

Sie finden sich selbst wieder, Sie finden Rast und erholsamen Schlummer, Sie finden Erfrischung und Labsal!

Dank Ayurveda, dank der Jahrtausend alten Gesundheitslehre und Lebensweisheit, werden Sie eine merkliche Besserung Ihrer Insomnia feststellen.

Ihr Medical-Wellness Ayurveda Team

ENDLICH GUT SCHLAFEN!

Schlafstörungen beheben und den Lebensquell wieder finden

7-Tage Package, 6 Uebernachtungen, inklusive Halbpension, Original-Ayurveda-Küche

Im Rahmenprogramm werden insgesamt 21 authentische Behandlungen angeboten!

Sie haben Anfangs-Schlafprobleme und möchten diese beheben.

Das genaue individuelle Programm wird nach der Konsultation durch den Ayurveda Verantwortlichen nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellt. Sie werden auch fachmännisch über eine gesunde und ausgewogene Ernährung beraten, welche Ihnen zu einem besseren Schlaf verhilft. Der Ayurveda Verantwortliche umsorgt Sie und berät Sie persönlich.

Preis Fr. 2.833.00 alles inbegriffen

Arrangement im geräumigen Einzelzimmer mit Dusche/Toilette, Balkon, Seesicht.

Die Kurtaxe ist nicht inbegriffen.

ERHOLSAMER SCHLAF

Ur-Vertrauen finden, den erholsamen Schlaf willkommen heissen

11-Tage Package, 10 Uebernachtungen, inklusive Halbpension, Original-Ayurveda-Küche

Im Rahmenprogramm werden insgesamt 31 authentische Behandlungen angeboten!

Sie leiden unter mittleren Schlafproblemen, die Sie als sehr störend empfinden.

Das genaue individuelle Programm wird nach der Konsultation durch den Ayurveda Verantwortlichen nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellt. Sie werden auch fachmännisch über eine gesunde und ausgewogene Ernährung beraten, welche Ihnen zu einem besseren Schlaf verhilft. Der Ayurveda Verantwortliche umsorgt Sie und berät Sie persönlich.

Preis Fr. 4.333.00 alles inbegriffen

Arrangement im geräumigen Einzelzimmer mit Dusche/Toilette, Balkon, Seesicht.

Die Kurtaxe ist nicht inbegriffen

GESUNDER SCHLAF

Den ersehnten Schlaf finden und das Gleichgewicht aufbauen

15-Tage Package, 14 Uebernachtungen, inklusive Halbpension, Original-Ayurveda-Küche

Im Rahmenprogramm werden insgesamt 50 authentische Behandlungen inklusive Reinigung angeboten!

Sie leiden unter schwerwiegenden Schlafproblemen, die Ihre physische und psychische Gesundheit angreifen.

Das genaue individuelle Programm wird nach der Konsultation durch den Ayurveda Verantwortlichen nach Ihren Bedürfnissen zusammengestellt. Er verschreibt Ihnen auch die wichtige Reinigungskur. Sie werden auch fachmännisch über eine gesunde und ausgewogene Ernährung beraten, welche Ihnen zu einem besseren Schlaf verhilft. Der Ayurveda Verantwortliche umsorgt Sie und berät Sie persönlich.

Preis Fr. 6.499.00 alles inbegriffen mit 50 Behandlungen / zwei Wochen

Preis Fr. 7.599.00 alles inbegriffen mit 50 Behandlungen / drei Wochen

Preis Fr. 8.299.00 alles inbegriffen mit 60 Behandlungen / drei Wochen

Arrangement im geräumigen Einzelzimmer mit Dusche/Toilette, Balkon, Seesicht.

Die Kurtaxe ist nicht inbegriffen

- **DIE KUREN KÖNNEN JEDERZEIT BEGONNEN WERDEN!**

Unsere Preise

Unsere Preise basieren auf einem Arrangement im Einzelzimmer

mit herrlicher Seesicht, Bad oder Dusche/Toilette, Balkon

inklusive reichhaltigem Frühstücksbüffet

sowie soigniertem vegetarischem Ayurveda-Abendessen

und Ayurveda Tees von unserer Teebar

sowie den im Angebot beschriebenen Ayurveda-Behandlungen

Arrangement Doppelzimmer mit Seesicht, Bad oder Dusche/Toilette oder

Arrangement Einzelzimmer mit Seesicht, Etagen-Dusche/Toilette

mit Preisnachlass.

Gerne servieren wir Ihnen auf Wunsch in Ihrem Zimmer das Frühstück oder/und das

ayurvedische Abendessen.

Erkundigen Sie sich, wir geben Ihnen all die gewünschten Informationen zu Ihren Fragen.

MEDICAL WELLNESS AYURVEDA HOTEL BÄREN

Hauptstrasse 72, 3855 Brienz, Tel. 033 951 24 12

www.seehotel-baeren-brienz.ch – info@seehotel-baeren-brienz