



MEDICAL WELLNESS

Der Schweizerische Hotelierverein hat das Seehotel Bären als “ MEDICAL WELLNESS “ Betrieb ausgezeichnet!

Diese Auszeichnung erhielten wir erneut im März 2018!

Als Leitlinien von Hotellerie Suisse für die vorliegende Spezialisierungskategorie kommen nachfolgende Definitionen zur Anwendung.

Wellness setzt sich zusammen aus –

Wellbeing und Fitness oder Wellbeing und Happiness

Daraus wird abgeleitet, dass Wellness zu Gelassenheit, Wohlbefinden und einer guten körperlichen Verfassung beitragen soll.

Diese Ziele werden durch gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung sowie Entspannung und durch Achtung der Natur erreicht.

Medical Wellness ist Wellness auf medizinischer Basis; erbracht durch Ärzte und / oder medizinische Fachleute. Die Medical Wellness-Anwendungen sind dabei nachhaltig wirksam und tragen zu einem gesünderen Lebensstil bei und unterstützen somit den Gast dabei, seine Gesundheitsprävention zu fördern und selber in die Hand zu nehmen.
